

Psycho-sociale therapie

Een korte definitie van therapie is: leren leven.

Je gaat immers therapie volgen omdat iets je in de weg staat om te leven. En je wilt daarvan af, zodat je weer vrij-uit kunt leven.

Concursio is Latijn voor ontmoeting. En in therapie is 'ontmoeting' tussen cliënt en therapeut een belangrijk middel. Deze ontmoeting is te zien in het logo van Concursio: de groene en blauwe lijn komen elkaar tegen binnen de veiligheid van de rode cirkel.

Het logo laat ook zien dat de lijnen uiteindelijk weer zelfstandig verder gaan: therapie moet altijd leiden tot zelfstandigheid.

In therapie krijgt het woord 'ontmoeting' ook een tweede betekenis. Naast ontmoeten als middel, is er ook ontmoeten als doel van therapie: ont-moeten, dat wil zeggen dat je niet zoveel meer moet, maar dat er zin komt in je leven.

Uitgangspunten

Mijn uitgangspunten voor therapie zijn:

- ieder mens is uniek;
- lichaam en geest kunnen niet los van elkaar worden gezien;
- iedereen is verantwoordelijk voor zijn eigen keuzes;
- hoewel problemen meestal als negatief worden ervaren, zit er ook iets positiefs in: problemen kunnen gelegenheid geven tot groei en ontwikkeling.

Hoe?

Ik maak onder andere gebruik van elementen van de volgende therapie-stromingen:

- Gestalt
- Rationeel-Emotieve Therapie (RET)
- Transactionele Analyse (TA)
- Psychosynthese

Gedachten, gevoel, gedrag en het lichaam kunnen aanknopingspunten bieden voor de therapie.

Groei

*Je schaduwkanten
hebben recht van spreken.
Ze fluisteren van pijn
en van verlangen om weer heel te zijn.*

*Volmaaktheid is hier niet.
Je hóeft ook niet perfect te zijn
om geliefd te worden.*

*Wie zijn wezen ontkent, zit vast.
Als je erkent wat is,
kun je vrij worden.*

Naar een passage uit 'Emmanuel's Book',
P. Rodegast en J. Stanton

Voor wie?

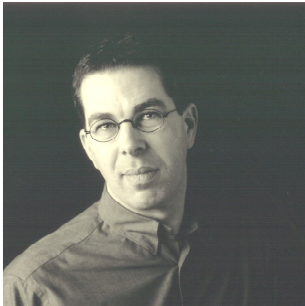
Ik geef therapie aan mensen die:

- gevoelens van eenzaamheid te boven willen komen;
- iets willen doen aan gevoelens van minderwaardigheid of gebrek aan zelfvertrouwen;
- belemmerende schuldgevoelens willen afwerpen;
- willen leren om grenzen te hanteren;
- hun identiteit willen vinden;
- willen leren geven wat ze te bieden hebben;
- willen leren vragen wat ze nodig hebben;
- hun angsten of fobieën onder ogen willen zien;
- het hoofd willen bieden aan stress en overbelasting;
- hun dwanggedachten willen hanteren;
- zin in hun leven willen hebben (in twee betekenissen!);
- depressieve gedachten te boven willen komen;
- iets willen doen aan lusteloosheid;
- na een burn-out weer energie willen vinden;
- de oorzaak van psychosomatische klachten (bijv. hoofdpijn, buikpijn enz.) willen wegnemen;
- traumatische ervaringen (bijv. incest) te boven willen komen;
- hun relaties nieuw leven willen inblazen;
- willen leren steeds meer zichzelf te zijn.

Nog vragen?

Bel, mail of schrijf me, of maak een afspraak voor een gratis en vrijblijvende kennismaking.

Over mij



Kees van Mill (1962)

Na het VWO heb ik werktuigbouwkunde gestudeerd. Vervolgens in militaire dienst als officier-studiebegeleider.

In 1988 ben ik gaan werken in de ICT-sector. Verschillende rollen vervuld: programmeur, ontwerper, intern projectleider, kwaliteitsmedewerker en consultant. De rode lijn: steeds vroeger in softwaretrajecten ingezet en steeds meer betrokken op klanten en interactie tussen mensen.

Van 1997 tot 1999 ben ik manager geweest van een afdeling met software-ontwikkelaars. Aandacht gegeven aan structurering van processen, interne organisatie en ontwikkeling en welbevinden van medewerkers.

September 1999 was het begin van mijn eigen onderneming, in eerste instantie als adviseur en uitvoerder in automatiseringstrajecten.

September 1999 was ook de start van een Leergang Interventiekunde, waar ik in vijf intensieve weken veel over effectief functioneren, organisatie, strategie en beleid heb geleerd, maar vooral veel over mezelf en mijn functioneren.

In deze leergang heb ik ook voor het eerst de basis van mijn huidige werk geformuleerd: alle mensen zijn de moeite waard.

Verder heb ik van 2001 tot 2004 een driejarige HBO-opleiding tot ervaringsgericht psycho-sociaal therapeut gevolgd. Wat ik hier vooral geleerd heb is om andere mensen te laten ontdekken wie ze zijn, wat ze doen en hoe ze willen omgaan met moeilijke en mooie dingen in hun leven.

In 2002 ben ik opgeleid tot NMI-mediator, en heb ik ontdekt dat mediation een krachtige en mooie manier is om conflicten werkelijk op te lossen.

Begin 2003 ben ik gestart met Concurσιο, mijn praktijk voor psycho-sociale therapie, coaching en mediation.

In deze praktijk werk ik eraan dat mensen tot hun recht komen.



Postadres	Johan Walburglaan 17 3771 KH Barneveld
Praktijkadres	Koolhovenstraat 5a 3772 MT Barneveld (0342) 40 10 87
Telefoon	
E-mail	kvmill@concurσιο.nl
Website	www.concurσιο.nl



Psycho-sociale Therapie



CONCURSIO

